

# Praktische Tipps zum «bildhaften» Formulieren

*Bilder spielen in der Kommunikation eine besondere Rolle. Mit sprachlichen Bildern und Vergleichen können die Aufmerksamkeit der Patienten geweckt, Emotionen eingefangen oder ausgelöst werden.*

*Metaphern und Bilder helfen zu verstehen und können die Erwartungen bezogen auf eine Therapie oder die Wirkung eines Medikaments positiv leiten, ja sprichwörtlich mobil machen.*

Halten sie sich mit Ihren Bildern in der Wirklichkeit der Patienten auf. Versuchen sie also etwas über Beruf oder Hobbys in Erfahrung zu bringen und knüpfen sie daran an. Häufige Themen sind:

## **Autos und Technik**

«Bleiben Ihre Gelenke in Bewegung, dann rosten sie nicht ein.»  
«Ihr Herz ist ein Motor, der auf Hochtouren läuft und manchmal stottert.»

## **Garten und Natur**

«So wie Pflanzen Licht und Wasser brauchen, benötigt ihr Immunsystem wichtige Vitamine und Spurenelemente.»  
«Das Knochenmark ist da wie ein Elefant, denn es hat ein sehr gutes Langzeitgedächtnis und kann sich an alles erinnern, was es schon mal gesehen hat.»

## **Spiel und Sport**

«Zeigen sie ihrer Erkrankung die rote Karte.»  
«Ihre Behandlung ist kein Sprint, eher ein Marathon.»

## **Mode und Lifestyle**

«Sehen sie die Diät wie das Ausmisten ihres Kleiderschranks.»  
«Für jeden Anlass braucht es das passende Medikament. Genau wie es für jeden Anlass das passende Paar Schuhe erfordert.»

Download

**MATHYS**   
a company of enovis™

Eine weitere Möglichkeit der Metaphorik sind Personifizierungen. Dabei werden dem Körper oder Körperteilen menschliche Eigenschaften sowie die Fähigkeit zum Handeln zu geschrieben:

«Ihre Gelenke lieben es, wenn sie sich bewegen»

«Ihre Knie freuen sich, wenn sie regelmässig geschmiert werden»

Sprachbilder können aus nur einem Wort wie «blitzschnell», «bullenstark» oder «fuchsschlau» bestehen – aber auch aus mehreren Wörtern, aus halben oder ganzen Sätzen.

Wenn Sie mit Sprachbildern noch nicht viel Erfahrung haben, dieses Werkzeug aber für sich nutzen möchten, dann beginnen sie in kleinen Schritten. Sie werden sehen: Mit der Zeit erweitert sich Ihr Repertoire sukzessive.

***Viel Erfolg!***